



Челябинский Лыжный Марафон

2023

Памятка участникам

Регистрация

Регистрация на марафон осуществляется на сайте chelski74.ru
Лимит в 2023 году – 200 человек.

При достижении лимита и закрытии регистрации у желающих поучаствовать есть 2 варианта – принять участие в старте без стартового номера, получения стартового пакета и медали финишера или же встать в лист ожидания, подав заявку на почту chelski74@yandex.ru

Спортсмены любители могут заявиться на любую дистанцию (без участия в награждении)

Получение номеров

Получение номеров осуществляется в день старта 26 февраля
С 8:30 до 9:50 в вакс-кабине номер 2

Для получения стартового пакета и участия в забеге каждому участнику нужно предоставить:

- паспорт (или иной другой документ, удостоверяющий личность)
- ОРИГИНАЛ+копию медицинской справки о допуске к участию от врача
- спортивную страховку

ВАЖНО: данные в этих документах должны совпадать с данными, указанными при регистрации!

Справка на марафон должна содержать ваши ФИО полностью, дату рождения и формулировку “допущен к участию на дистанцию (указать дистанцию) по беговым лыжам”, а также печать учреждения, печать и личную подпись врача, выдавшего справку. Срок годности справки не более 6 месяцев с даты выдачи.

Раздевалки и хранение

В свободном доступе будут открыты вакс-кабины – отдельно под мужскую и женские раздевалки и обозначены табличками. Номера кабин сообщим чуть позже, также их можно будет узнать на схеме около Охраны.

Обратите внимание! Камеры хранения отсутствуют, поэтому ценные вещи просьба оставлять в машине, если вы без транспорта – пожалуйста, позаботьтесь об этом заранее и объединитесь и договоритесь с другими участниками марафона о хранении вещей.

Время и программа соревнований

Соревнования проводятся 26 февраля 2023 года в 10.00 ч.,

Расписание стартов

26 февраля

Дистанция 50 км

10-00 старт мужчины 50 км (18-60 лет, в том числе любители)

Дистанция 20 км

10-03 старт женщины 18-55 лет, мужчины 60 и старше, юноши 2005-2006г.р., в том числе любители

Дистанция 10 км

10-05 старт 10 км юноши 2007-2008, девушки 2005-2006, 2007-2008г.р. (в том числе любители 18-65 лет)

15:00 Закрытие марафона

Награждение призёров и победителей через 30 мин. после финиша возрастной группы.

Место проведения марафона

ЛК “Карпов пруд” находится по адресу: г. Челябинск, ул. Усадебная 8/1, если этот адрес не находится вашим навигатором - рекомендуем забить “Храм в честь Всех Святых” (находится по улице Абрикосовая) – это место граничит с лыжным комплексом “Карпов пруд”

Парковка

Парковка находится рядом с Храмом в честь Всех Святых, пожалуйста приезжайте на место старта заранее, чтобы вам хватило места.

Схема трассы

Форма трассы: замкнутый круг 10 км.

Таким образом, участники дистанции 10 км проезжают 1 круг, участники дистанции 20 км – проезжают 2 круга, а участники 50 км – 5 кругов.

Место расположения финиша: старт и финиш находятся в одном месте. На дистанции будут находиться 2 пункта питания, доступные участникам. В пунктах питания предлагается вода, тёплый чай, спортивный напиток.

Старт происходит на стадионе, затем участники едут в первый подъем и уходят на лыжероллерный круг, затем проходят весь круг, включая разминочный, и через транзит на стадионе уезжают на сам пруд и далее на ЛЭП, затем возвращаются обратно через пруд и через сноубордический склон уходят либо на финиш (дистанция 10 км), либо снова на круг в подъем (на роллерную трассу) – дистанции 20 и 50 км.

По всей территории стартового городка будут находиться Волонтеры, не стесняйтесь задавать им вопросы – они вас направят в правильное место;)

До встречи на Челябинском Лыжном Марафоне 2023
Chelski74.ru